

Følgegruppe Guide

Forslag til god møde struktur



Følgegruppen bruges til at?

- Dele med de andre hvor man er i processen.
- Tale om konkrete udfordringer.
- Reflektere over input fra ugens workshop eller læring fra kurset.
- Hjælpe hinanden med at holde fokus
- Dele viden, tips og værktøjer, som andre kan få glæde af.

Hvor ofte skal I mødes?

- Udgangspunkt: én gang om ugen.
- Nogle grupper har glæde af at mødes oftere.
- Aftal sammen, hvad der er realistisk og meningsfuldt for jer.
- Revider gerne jeres aftaler løbende -behovene ændrer sig undervejs.

Strukturer mødet !!!

09.00 | Velkomst & check-in

Kort runde: hvordan er energien i dag?

Aftal roller (mødeleder, tidsholder, evt. referent).

09.15 | Tøm hovedet

- Ca. 3 min. pr. deltager.
- Hvad har gjort dig glad?
- Hvad har udfordret dig?
- Hvad har du udrettet?
- Alle lytter, én taler ad gangen. Ingen kommenterer

09.45 | Acceleratorspillet eller sparring

Husk at sige, hvilken feedback du ønsker (idéer, spørgsmål eller blot lytning).

Måske når I en eller flere deltagere - hold tiden

10.45 | Pause - Kaffe, luft, bevægelse.

11.00 | Refleksion & fælles sparring

- Er vi på sporet?
- Hvad gør vi den sidste time?
- Hvordan kan vi støtte hinanden frem mod næste møde?
- Deling evt. ny viden, værktøjer eller ressourcer.

11.50 | Afrunding & næste skridt

- Hver deltager: "Hvad tager jeg med mig i dag?"
- Hvad er mit næste, bedste skridt?